

## Introducción

Los sistemas sanitarios están confrontando un cambio social que no tiene precedentes en la historia de la humanidad. Estos cambios de tipo demográfico, tecnológico, político y en los valores incrementan la complejidad de la práctica profesional. Asimismo, el presumible déficit de médicos y enfermeras, el aumento de las demandas sanitarias de pacientes y ciudadanos, y la disminución de los recursos sanitarios conllevan la necesidad de formar a líderes en el sector de la salud que promuevan una “navegación” apropiada de las organizaciones en un entorno social de gran incertidumbre. Un cambio relevante en la profesión médica es la incorporación creciente de mujeres en porcentajes que superan a los hombres. Sin embargo, esto no se ha visto acompañado de la promoción de mujeres a los puestos de dirección de proyectos e instituciones sanitarias. Aparte de razones atribuibles a la edad, existen otros factores que dificultan la incorporación de las mujeres a los puestos de responsabilidad, como la conciliación de la vida familiar y laboral y un posible sesgo profesional masculino.

Las mujeres encuentran grandes dificultades y barreras para acceder y permanecer en puestos de responsabilidad en todos los ámbitos. A medida que se asciende en la escala de responsabilidad en una organización, menor es la presencia de mujeres en los puestos directivos.

Las diferencias substanciales en la actitud hacia el liderazgo de las mujeres en los países desarrollados explican la actual situación, en la que aún persisten las barreras culturales que penetran en las generaciones más jóvenes perpetuando la discriminación y la igualdad entre géneros. El avance en la paridad debería ir orientado hacia la reducción de las barreras en base a estrategias que permitan eliminar los obstáculos del liderazgo femenino.

La finalidad de este programa es reflejar en 10 sesiones: conceptos, experiencias vitales y casos prácticos de liderazgo que resulten útiles a las participantes, y contribuir a formar una masa crítica de mujeres profesionales de la salud que se sitúen en posiciones de responsabilidad y liderazgo en los próximos 15 años.

## Información adicional

Si desea más información puede ponerse en contacto con

Fundación Josep Laporte  
**Casa Convalescència-UAB**

C/ Sant Antoni Maria Claret, 171  
08041 Barcelona  
Tel. 93.433.50.20  
Fax: 93.433.50.36  
E-mail: info.fbjl@uab.es

### Dirección

Sesiones teóricas: Albert Jovell

Experiencias relevantes: Maria Dolors Navarro

Casos prácticos: Joan Escarrabill

### Coordinación académica

Sergi Blancafort

Laura Fernández

### Secretaría académica

Elisabet Masip

Con la colaboración de



Por un mundo más sano™

Fundació  
Josep Laporte

ops  
Observatorio  
de las Profesiones  
Sanitarias



PROGRAMA DE FORMACIÓN  
EN LIDERAZGO Y CONFIANZA

# Liderazgo en 10 módulos para mujeres directivas

“Promoviendo el cambio social a  
través del liderazgo profesional”

Organizado por

## Objetivos

El objetivo principal de este Curso es formar líderes efectivas y afectivas que promuevan el cambio social en las instituciones y en los proyectos sanitarios.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Ofrecer a las asistentes los elementos básicos del liderazgo y la gestión: habilidades de negociación, gestión de equipos, gestión del conflicto y toma de decisiones, gestión del cambio y comunicación.
- Facilitar el aprendizaje y el intercambio de experiencias a través de la interacción entre los profesores, los tutores y las asistentes y el análisis de casos prácticos.
- Ofrecer formación para el desarrollo de la carrera profesional.
- Reducir las desigualdades de género que se producen de manera vertical en las organizaciones.
- Formar profesionales para liderar procesos de gestión y administrar proyectos de una manera eficaz.
- Capacitar a las participantes en la mejora de aspectos relacionados con las habilidades personales.

## Metodología

El curso está estructurado en 10 módulos presenciales que incluirán sesiones teóricas, diálogos de sobremesa y casos prácticos.

Las **sesiones teóricas** consistirán en una exposición de los contenidos temáticos por parte del experto. Se incluirá un espacio de debate y se fomentará la participación activa de los alumnos en el mismo. Las sesiones incluirán numerosos ejemplos prácticos para favorecer la comprensión de las temáticas del programa.

Los **diálogos de sobremesa** consistirán en la explicación de una experiencia relevante en el curso de un almuerzo de trabajo. Se invitarán a mujeres que ocupan posiciones directivas en el sector salud y, sobre todo, en otros sectores para que compartan sus experiencias con las asistentes al curso.

Los **casos prácticos** se iniciarán con la explicación del caso, continuará con la actividad propuesta por el moderador (normalmente trabajo en pequeños grupos) y finalizará con las conclusiones y recomendaciones derivadas del trabajo realizado por los grupos de trabajo.

## PROGRAMA

### MÓDULO 1

12 de marzo

**SESIÓN TEÓRICA.** Leyendo el mundo como si fuera una analítica: El cambio social

**DIÁLOGO DE SOBREMESA**

**CASO PRÁCTICO.** Relaciones laborales difíciles.

### MÓDULO 2

26 de marzo

**SESIÓN TEÓRICA.** Me conozco a mí misma: La personalidad del líder

**DIÁLOGO DE SOBREMESA**

**CASO PRÁCTICO.** Equivocarse es humano: Seguridad clínica.

### MÓDULO 3

9 de abril

**SESIÓN TEÓRICA.** ¿Soy líder?: Los estilos de liderazgo

**DIÁLOGO DE SOBREMESA**

**CASO PRÁCTICO.** En construcción: Un hospital siempre está en obras.

### MÓDULO 4

22 de abril

**SESIÓN TEÓRICA.** ¡No sé lo que pasa!: La inteligencia emocional y el liderazgo afectivo

**DIÁLOGO DE SOBREMESA**

**CASO PRÁCTICO.** "Han robado un recién nacido de la nursery".

### MÓDULO 5

7 de mayo

**SESIÓN TEÓRICA.** ¿Me entienden los demás?: Comunicación interna y externa

**DIÁLOGO DE SOBREMESA**

**CASO PRÁCTICO.** Los médicos y la prensa

**Lugar de realización de curso:**

Casa Convalecencia-UAB

### MÓDULO 6

21 de mayo

**SESIÓN TEÓRICA.** ¿Lograré convencerles?: Motivación y dirección de equipos

**DIÁLOGO DE SOBREMESA**

**CASO PRÁCTICO.** Cambio con prisas: reordenación de un servicio de urgencias

### MÓDULO 7

4 de junio

**SESIÓN TEÓRICA.** ¡Siempre tenemos problemas!: La gestión del conflicto

**DIÁLOGO DE SOBREMESA**

**CASO PRÁCTICO.** Los profesionales sanitarios también tienen miedo: el caso del SARS.

### MÓDULO 8

18 de junio

**SESIÓN TEÓRICA.** ¿Por qué no nos ponemos de acuerdo?: Confianza y negociación

**DIÁLOGO DE SOBREMESA**

**CASO PRÁCTICO.** Recambio generacional.

### MÓDULO 9

2 de julio

**SESIÓN TEÓRICA.** ¿Será verdad que necesito un plan?: Estrategia personal y profesional

**DIÁLOGO DE SOBREMESA**

**CASO PRÁCTICO.** El médico enfermo.

### MÓDULO 10

16 de julio

**SESIÓN TEÓRICA.** ¿Son hombres y mujeres diferentes?

**DIÁLOGO DE SOBREMESA**

**CASO PRÁCTICO.** Una queja es un tesoro

**Horario de las sesiones:**

- Sesiones teóricas: 11:30-13:30 horas
- Diálogos de sobremesa: 14:00-16:00 horas
- Casos prácticos: 16:00-18:00 horas